



WOCHEPLAN

AB 30. SEPTEMBER 2024



6:00 7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
mo				8.30 - 9.45 Yin Yoga mit Manuela					14.00 - 15.00 Yoga auf dem Stuhl mit Petra				18.15 - 19.15 SchwangerschaftsYoga mit Mirella			
di		6.30 - 7.30 Vinyasa mit Katja					12.00 - 13.00 KUNDALINI VIBRATIONS mit Petra					17.30 - 18.30 KUNDALINI EINFÜHRUNG mit Petra (Packing Angebot)		19.30 - 20.30 RÜCKBILDUNGSYOGA mit Mirella		
mi			8.30 - 9.45 Yin Yoga mit Manuela										18.15 - 19.15 KURSE Hebammen		19.30 - 20.30 KURSE Hebammen	
do		7.30 - 8.30 Lu Jong mit Petra		9.00 - 10.00 Hatha mit Jimena (SP)											19.30 - 21.00 Yin Yoga mit Erica (EN)	
fr				9.00 - 10.00 Hatha mit Cornelia (EN)									FREI FÜR Wochenendveranstaltungen			
sa	FREI FÜR Wochenendveranstaltungen															
so	FREI FÜR Wochenendveranstaltungen															